

Die Diagnose.

Nach einer erster ärztlichen Vorstellung und Anamnese kann die Diagnostik (Polygraphie) in vielen Fällen in Ihrer häuslichen Umgebung durchgeführt werden. Falls nötig erfolgt die weitere Behandlung dann in einem von 6 gemütlich eingerichteten Einzelzimmern auf der schlafmedizinischen Station d. Krankenhauses. Hierbei legen wir Wert auf höchste Hygiene-standards, welche engmaschig Qualitäts-kontrolliert werden (EU-Prevent-Zertifikat).

Die Videoüberwachte Schlafuntersuchung (Polysomnographie), findet unter Verwendung modernster Systeme statt, die Daten kabellos vom Patienten an die Überwachungsstation übertragen. Hierdurch besteht größtmögliche Bewegungsfreiheit. Bei Bedarf (z.B. Patienten mit Handicap) kann auch ein Zusatzbett für Begleitpersonen zur Verfügung gestellt werden. Bei Patienten mit hohem Pflegebedarf oder schweren Krankheitsbildern ist eine Messung auf einer Überwachungsstation möglich.

Fragen und Antworten.

Wie können Sie einen Termin bei uns erhalten?

Für eine ambulante Untersuchung benötigen wir eine Überweisung durch einen Facharzt:

- für schlafbezogene Atmungsstörungen von Ihrem Lungenarzt
- für Narkolepsie, Hypersomnie oder RLS von Ihrem Neurologen
- für Cheynes-Stokes Atmung (zentrale Atmungsstörung) von Ihrem Kardiologen

Für eine stationäre oder Vorstationäre Behandlung benötigen wir eine Einweisung:

- von Ihrem Hausarzt oder Facharzt

Was sollen Sie alles zur Erstvorstellung mitbringen?

- Spezielle therapeutische Geräte, schlafmedizinische Vorbefunde (Arztbriefe, Schlaftests, CPAP-Gerät, Zahnschiene, Atemstimulationsgerät, Beatmungsgerät etc.)
- Arztbriefe, Vorbefunde (nach Aufenthalt in anderen Abteilungen)



Scannen und
mehr erfahren.



St. Elisabeth-Krankenhaus Geilenkirchen

Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen
Martin-Heyden-Straße 32
52511 Geilenkirchen

Telefon: 02451 - 622 0

E-Mail: info@krankenhaus-geilenkirchen.de

Web: www.krankenhaus-geilenkirchen.de

Kontakt Schlaflabor:

Klinik für Innere Medizin · Schlaflabor

Telefon: 02451 - 622 282

E-Mail: schlaflabor@krankenhaus-geilenkirchen.de

Sprechstunden Schlaflabor:

Telefonzeiten:

Montag bis Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Ambulante Sprechstunden:

Montag und Dienstag 13:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 15:00 Uhr

Oder individuell nach Vereinbarung.

Patienten Information

Das Schlaflabor-

Ihr Team für gesunden Schlaf



Die Schlafmedizin.

Ca. 1/3 ihres Lebens verbringen Menschen im Schlaf. Hierbei handelt es sich aber nicht einfach um Abwesenheit von Wachsein, sondern vielmehr ist Schlaf ein komplexer, physiologischer Zustand in dem viele Körperfunktionen reguliert, synchronisiert und regeneriert werden. Wie wichtig erholsamer Schlaf für Gesundheit & das persönliche Wohlbefinden ist, merken viele Menschen erst nachdem Schlafstörungen aufgetreten sind. Die moderne Medizin kennt aktuell 88 unterschiedliche Krankheitsbilder die den Schlaf betreffen (Internat. Klass. d. Schlafstörungen, ICSD-3).

Das Schlaflabor.

Das Schlaflabor des St. Elisabeth Krankenhauses Geilenkirchen verfügt über eine schlafmedizinische Station mit 6 Betten sowie 5 mobilen Meßplätzen z.B. für häusliche Messungen. Das Schlaflabor wurde 1996 durch die internistischen Oberärzte Dres. Kamel und Kuller gegründet und ständig weiterentwickelt. Seit 2016 ist das Schlaflabor unter der Leitung des Facharztes für Innere Medizin, Pneumologie und Schlafmedizin Hermann-Oliver Köppen.



Leistungsspektrum und Aufgaben.

- Schlafbezogener Atmungsstörungen, (z.B. Schnarchen & Apnoe) oder Cheynes-Stockes-Atmung
- Ein- & Durchschlafstörungen (Insomnie) organischer oder nicht organischer (psychogener) Ursache
- Restless Legs-Syndrom
- Schichtarbeitersyndrom
- (Differential-)Diagnostik zur Ursache schwerster Tagesschläfrigkeit (Hypersomnie, Narkolepsie)

Häufig ist bei der Therapie einer Schlafstörung eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Spezialisten aus den Bereichen der Zahnmedizin, HNO-Heilkunde, Kardiologie, Pneumologie, Psychologie oder Neurologie erforderlich. So bestehen z.B. bei Schnarchen & Schlafapnoe verschiedene Therapieoptionen:

- Überdrucktherapie / Maskenbeatmung
- Gewichtsreduktion, ggf. in einem Adipositaszentrum
- Zahnärztliche Therapie mit Unterkiefer (progenierenden) Schienen
- Operative Therapie beim HNO-Arzt oder Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgen
- Atemwegsstimulation in einem HNO-ärztlichen Behandlungszentrum



„Durch unsere gute interdisziplinäre Vernetzung, ist es möglich, für Sie eine individuelle und optimale Therapie des jeweiligen Krankheitsbildes zu ermöglichen“



H. O. Köppen
Oberarzt und Ltd. Arzt Schlaflabor
Facharzt für Innere Medizin,
Pneumologie und Schlafmedizin

Was wir für Sie geben.

Im Mittelpunkt stehen für uns immer Sie als Patient. Ihre Betreuung erfolgt grundsätzlich durch ein Team, unter der Leitung eines hochqualifizierten und motivierten Facharztes sowie aus langjährig schlafmedizinisch erfahrenen Mitarbeiter*innen. Bei der Behandlung und Beratung legen wir neben höchsten Qualitätsansprüchen, Wert auf ein persönliches Ambiente, einen freundlichen Umgangston und auf gegenseitige Wertschätzung. Die überwiegend positiven Rückmeldungen, welche wir regelmäßig von zufriedenen Patient*innen erfahren motivieren uns tagtäglich aufs Neue. Das Schlaflabor ist seitens der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung (DGSM) akkreditiert ist und unterliegt somit den aktuell strengsten Qualitätskontrollen in diesem Fachbereich.

